

# Il Suono dell'Universo

Corso base di Campane Tibetane  
con rilascio di crediti formativi ECP

Sabato 14 Marzo 2026  
dalle 09.30 alle 13.00 e  
dalle 14.30 alle 17.00

c/o TonicaMente  
Via degli Aceri 8 Buccinasco Mi

Il Suono delle Campane Tibetane viene utilizzato come strumento per la meditazione, per liberare la mente, per il rilassamento fisico, per sciogliere i blocchi psico-fisici, equilibrare i centri vitali e aumentare l'energia, ci aiuta a connetterci con il nostro Sé profondo.

Le campane sono un mezzo concreto, per cambiare la "frequenza" della nostra vita dalla tensione quotidiana a uno stadio di pace e di centratura.

Il loro suono ci riporta alla condizione originaria dell'essere.

Ogni partecipante può portare la propria campana, per chi non ne possiede ne verranno messe a disposizione dall'organizzatore, si consiglia abbigliamento comodo, coperta e/o cuscino.

Il corso è aperto a chiunque desideri imparare a suonare le ciotole tibetane e conoscere le potenzialità del suono armonico, per inserirlo in una pratica personale di armonizzazione, meditazione e crescita interiore.

## Durante l'incontro:

- Conosceremo la storia e i miti, i principali utilizzi e i benefici delle Campane Tibetane.
- Sperimentaremo i suoni delle diverse campane Tibetane a disposizione, Impareremo diversi modi di suonarla e di risuonare con essa, il tocco lo sfregamento e l'utilizzo dei diversi tipi di battenti, le differenze tonali.
- Saremo iniziati alla pratica della meditazione con il suono, passando attraverso l'esperienza personale che produce in ognuno di noi.
- Scopriremo che la campana è uno strumento che ci può servire in ogni momento non solo per quietarci dalle attività quotidiane centrarci e proseguire, ma anche a rivestire un ruolo importante nelle pratiche olistiche professionali per il benessere delle persone.
- Vedremo il fondamento teorico del loro utilizzo, osservando in maniera semplice le Leggi che reggono la fisica del Suono.
- Utilizzeremo tecniche che riequilibrano e aumentano la nostra energia fisica, dirigendo il Suono in diversi punti del corpo.
- Esploreremo tecniche di auto trattamento con valutazione e riarmonizzazione dei centri energetici.

**Lina Rossini:** Professionista in discipline evolutive ai sensi della Legge 04/2013.

- Operatrice Suono Vibrazionale, Soundhealer, Gong Master, Insegnante di tecniche Suono Vibrazionali, Coach, Mindfulness Teacher ; da oltre 10 anni porto il Suono come veicolo di Benessere olistico in diverse realtà socio-sanitarie oltre che nei gruppi con eventi mirati all'armonia e al percorso interiore.
- Studiosa e praticante di Sciamanesimo e tecniche sciamaniche dal 2001.
- Studiosa di Numerologia e Angelologia.
- Operatrice di Polarity Therapy, Reiky Usui e Karuna.
- Iscritta ai Registri Discipline Bio Naturali di Regione Lombardia n. 2018/TSV03
- Iscritta a SIAF Italia livello Professional n° LO2472P-OP.
- Mail: [ilsuonodelvento@tiscali.it](mailto:ilsuonodelvento@tiscali.it) - Telefono: 347 1802793
- Pagina FB: il suono del vento -
- Instagram: Lina Rossini



•